

いきいき通信

vol.17

発行：左京西部いきいき市民活動センター
発行日：2015年9月1日



この秋、左京西部いきいき市民活動センターでは、様々な企画が目白押しです。今回は、その企画にも携わっていただいた細見佳代さん取材しました。

月曜の昼下がり、会議室から大きな声が聞こえてきます。《50歳からの演劇講座》に参加するみなさんの発声練習です。この講座は普段あまり馴染みのない演劇の稽古を気軽に体験してもらい、参加された方が楽しく元気になることを目指しています。受講されている方からは「初めてのことはかりでとても興味が湧き、稽古場では笑いも多く、あつという間に時間が過ぎた。」「その場でセリフや動作を考えるのが楽しかった。」「声をコントロールする、身体で関係性を表現するというのが新鮮だった。」といった感想が聞かれます。講師をつとめるのは細見佳代さん。これまで俳優としてたくさん舞台に出演し、近年は高齢者や障害のある方を対象にした演劇ワークショップや作品づくりを行ってられます。細見さんは

「年齢を重ねた方が語る言葉や身体は、口よりも魅力的で説得力がある。外に表現する機会がないまま蓄積されるのもつたない。演技を終え拍手を受けた参加者の皆さんの表情は輝いています。より多くのシニア世代の方に演劇という文化に触れてもらい、全身で表現する楽しさを知ってもらいたいです。」と語っています。《50歳からの演劇講座》は10月末からまた開講されます。詳しい情報は裏面の『今後のイベント』欄でご確認いただけます。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。また細見さんは当センターで毎年開催している異世代交流事業《思い出の聞き取りと肖像写真の展示活動》にも携わっています。今年『昭和の左京区、北区の思い出』をテーマにした展示会を10月に実施します。併せてご期待ください。

ある日の細見さん
お年寄りの思い出の地を巡り、
お話をお伺いしています。



細見佳代さん

俳優・演出家。龍谷大学、大阪産業大学非常勤講師。演技WSの他、高齢者や障害のある方との作品づくりをおこなう。また、当センター開館当時より開催している高齢者との交流事業の講師として、お年寄りの思い出を聞き取り、物語を紡ぐ活動をおこなう。

今号の
IKI KI PEOPLE

SAKYO WEST PROJECT

左京西部いきいき市民活動センターでは「地域と人をつなぐ」をテーマにいくつかの事業をおこなっています。
ここでは、現在進行形のプロジェクトをご紹介します。秋はさまざまな企画が目白押しです。ぜひご参加ください。

イラスト 脇田友

ART



昨年度の冬、《少女少女・かいだんアート》という親子向けのお絵描きワークショップを実施しました。当センターの出入口にあたる階段の蹴込部分をキャンバス代わりにして、地域の保育所や児童館に通っている子どもたちや、保護者の方たちと共に、大きなキリンを描きました。地域の人達と共に、アートの力でまちを美しく出来ないか考えたのがきっかけでしたが、たくさんの変化がありました。まず、当センターの利用者さんたちが、階段の変化に気づき、絵

を褒めてもらったり、どうやって描いたかなどを聞かれたことです。そこに新たなコミュニケーションが生まれるようになりました。また、階段自体の雰囲気も明るくなり、その場所に新たな価値が生まれました。今年度はこの《かいだんアート》から派生した新たな企画を予定しています。階段の時とはまた違った場所・空間を舞台に、みなさんと共に絵を描く楽しさを体験し、アートの可能性を探りつつ、美しい景観づくりを目指していきたいと思っています。

脇田友

最近では、さまざまな事業で写真を撮ったり、チラシのイラスト描いたりデザイン作業が多い日々です。展示写真や事業のチラシにも注目ください。



SENIOR



地域のシニア世代の方に思い出の場所についてのお話を聞き取りました。聞き取りを通してたくさんの面白いお話が集まっています。「パイやビー玉、おはじきの遊び方は地域のお兄ちゃんから教えてもらって代々引き継がれていた／おやつがなくても木の実や軒先の果物で充分だった／お風呂屋さんの脱衣所が子育てママの交流の場所だった／昭和30年代に走っていた市電は今でも白川一乗寺通りを西に入った塚本児童

公園に残っている／高野川で友禅の洗いをしていた／今は暗渠になってわからないが養正地区には太田川が流れており、田中神社にある橋は川にかかっていたのを移築したもの／出町柳駅の裏には牧場や土俵があった／盆踊りは深夜までやっていた」など。昔の風景から語られた方の人となりや伝わるような展示会《わたしの昭和思い出マップ展》を目指して、文章作成や真夏の炎天下での写真撮影をしています。

梶川 貴弘

開館当時から、シニア世代を対象にした企画を担当。今回の聞き取りではこれまでも一番多いシニアの方のお話をお伺いしました。



MEDIA



本プロジェクトの第一回目のワークショップとしておこなった、《半径500Mの観察と収集》では、参加者それぞれの興味や気になることを手がかりに、当センターを基点にした半径500Mの範囲をまち歩きしました。さらには、そこで観察・収集した情報を目に見える形にした小さな発行物が出来上がりました。手書きの地図を拡大コピーし、手折で仕上げたアナログなメディアは、実際に歩いた人にしか分からないよ

うな、私的な地図ではありますが、まちを見る新たな視点を手に入れる作業になったように思います。この成果物は、ひとつのまちを見るアイデア帳として、今後の活動の原点にもなるのではないのでしょうか。さて、現在は、月に何度かの活動日を設け、「まちの魅力を伝えるメディア」作成を目指して、編集会議をおこなっています。現在、引き続き参加者募集中ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

永尾 美久

活動をお知らせするブログをつくりました。活動日や活動報告をご覧いただけます。BLOGは「左京パーマメディアプロジェクト」で検索。



WALKING



市内13センターが連携して各センターを歩いてつなぐ、まち歩きの事業が今年から始まります。まち歩き(ウォーキング)は、今高齢者を中心にたいへん人気が高まっています。「歴史」や「食」などテーマも様々に、いろいろなまち歩きが行われています。私たちは、市民活動センターらしいまち歩きを考えています。センターの周りの地域を改めて見てみることで、さまざまな世代が参加することで世代を超えて交流することが全体のテーマになっています。当センターでは、北

いきいき市民活動センターとペアを組み、当センターを出発して北いきいき市民活動センターまで約6キロを歩きます。(途中バス移動。バスの移動距離は除く)当センターでは4年前から高齢者に昔の思い出を語ってもらう事業を行っています。今年は場所についての思い出を語ってもらい、このまち歩きではそうした「思い出の地」を巡ることにしました。個人の記憶を頼りに、昔のまちの風景、人々が生きた光景に思いを巡らす、脳内タイムスリップ・ウォーキングです。

杉山 準

左京西部いきいきセンター長。芸術・文化を社会に活かす、さまざまな事業を展開中。ウォーキングの参加者は現在募集中です。(下記参照)



今後のイベント／参加募集

*お申込み・お問い合わせは当センターまでご連絡ください

Workshop 50歳からはじめる演劇講座

●やってみよう・1日入門編(全1回/2クラス)

・10月30日(金)13時~15時・10月31日(土)10時半~12時半

●もっと深めよう・本格体験編(全5回/2クラス)

・11月6日(金)~12月4日(金) 毎週金曜日/13時~15時

・11月7日(土)~12月5日(土) 毎週土曜日/10時半~12時半

参加費:1日入門編=1,000円/回、本格体験編=5,000円/5回

対象:50歳以上の方 募集定員:各16名(応募多数の場合は抽選。6名以上で開講)

Exhibition わたしの昭和思い出マップ展

日時:10月24日(土)~11月15日(日)10時~21時 *火曜日休館・日曜は17時まで

参加費:無料

Event 京都おさんぽコレクション

『タイムスリップ・ウォーキング 思い出のまちめぐり』

日時:10月3日(土) 10時~13時 *小雨決行、荒天順延(10月4日)集合は30分前

コース:左京西部いきいきセンター~田中神社~下鴨神社~船岡山~北いきいきセンター(約6km)

持ち物:バス代、飲み物 参加費:無料(バス代230円実費負担)

申込締め切り:9月25日 定員:20名(応募多数の場合は抽選)



京都市左京西部
いきいき市民活動センター

市民活動を活性化するための
事業運営・市民活動に関する
相談・施設の貸出しをおこなっています。

- 会議室1~5・和室の施設貸出し(1時間:100円)
- コピー機の利用受付
(カラー:20円/モノクロ:10円)
- 市民活動に関する相談
- 市民活動に関する情報公開
- 貸しロッカー(800円/月)

左京西部いきいき市民活動センター

京都市左京区田中玄京町149

TEL:075-791-1836/FAX:075-712-0138

MAIL:info@sw-ikiiki.com

開館時間:10時~21時(日曜は17時まで)

休館日:火曜日

ACCESS

[電車]京阪「出町柳」駅より徒歩7分

[バス](京都駅から)京都バス17号「御影橋」下車より徒歩5分(四條河原町から)京都バス21号・41号「御影橋」下車より徒歩5分/京都市営バス3号・201号「出町柳」下車より徒歩7分*専用の駐車場はございません。

