



# いきいき 通信

vol. 3

## 2011 OPEN

4月 市民活動の場として「左京西部いきいき市民活動センター」と「高齢者ふれあいサロン」がNPO劇研の管理でオープン。

## 6月 朝市

養正田中まちづくりの会の皆さんと協力して、6・7・9・10・11月の第二土曜日に野菜市を開催。春からも再開予定です。

## 7月 七夕 (ふれあいサロン企画・7/7)

高齢者ふれあいサロンでは、主に地域の高齢者の方と、季節を楽しむ企画をおこなっています。

## 9月 十五夜茶話会 (ふれあいサロン企画・9/12)

## 10月 『わたしの来た道、そして今』 ～メッセージと写真展～ (10/15～31)

この地に暮らすお年寄りやこの地に集ういろいろな世代の方々から、これまでの人生の歩みと未来への想い聞き取り、その貴重なお話を短くまとめ本人の肖像写真とあわせて写真展を開催しました。お話をされるときのさまざまな表情が心に残りました。写真展を鑑賞された方も心に響くものがあったようです。

## 12月 クリスマスカラオケ会 (ふれあいサロン企画・12/24)

## 2012 1月 新春いきいき寄席 (1/14)

当センターでインターンをしている松原久君の企画です。京大落研の落語に加え、インド舞踊の野中ミキさん、よし笛の岩永省三さん、ジャグリングパフォーマンスのボイラーメーカーさんにもご出演いただきました。当日は30名を超える方にお越しいただき、好評裏に終わることができました。

## 2月

左京西部いきいき市民活動センターがオープンして早一年。当センターでは施設の貸出しの他に、様々な自主事業を展開してきました。その“いきセン自主事業”の一年を振り返ります。また、春からの企画も決定。お楽しみに！



### シニアヨガ

10月から3月まで地域の高齢者との交流を目的にシニアの方を対象とした全12回の「ヨガ教室」を開講しました。普段の生活ではなかなか意識できない体のこばりに気づき、体に対して鋭敏な感覚を得られる教室です。春からも引き続き開講予定。乞うご期待！



### シアターゲームことはじめ (2/19, 2/26, 3/4)

学習の場として中学生がセンターを活用しています。そうした若い世代と交流を深めていきたい、ということで「身体を使ったゲーム」でこころと身体をリフレッシュしてもらう場を設けました。笑いがあふれるにぎやかな会になりました。



### 春からの “いきセン” プログラム

詳細はHPにて！

#### 「グリーンカーテン」企画

昨年の花壇に続き、今年は“グリーンカーテン”にもチャレンジします。センターの二階にある事務所の西側を、ゴーヤとアサガオの緑のツタで埋め尽くし、夏の暑さを和らげるといふもくろみです。見事ゴーヤが実ったら、お裾分けします！



#### 「みんなの居場所」プロジェクト 3月10日(日)・17日(土)・24日(土)

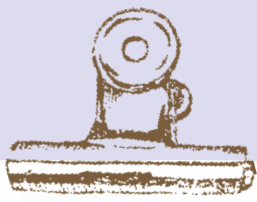
普通に生活してはなかなか知ることのできない、自分の住んでいる場所の歴史や、そこに住む人々の様々な思い、情熱。それらに触れることで、自分の街の姿を考えるフィールドワーク・シンポジウム企画。10日は前半に街歩き、後半には認知症についてのお話、17日には出町近辺で地域に関わる様々な活動をされておられる方々にお話を伺います。24日には、「養正田中地区」の未来についてより深く考えていきます。(参加費無料/申込み不要/一日参加可)

#### 思い出の一品にまつわる写真展 3月19日(月)～31日(土)

地域の中の異世代の交流を目的に、“思い出の一品”にまつわる写真展を開催します。地域の方に懐かしい一品の写真を撮らせて頂き、思い出をひもとくお話を聞かせて頂きました。初日はお茶などを用意してお待ちしています。

#### いきいき笑って春の文化祭 4月22日(日)

ダジャレ・川柳の朗読大会を開催。餅つき大会や楽しいイベント盛りだくさん！ 入場無料！



当センターで活動する  
利用者さんに聞く。

## Interview



ようせい少年団 準備会 指導員  
小川翔平さん(22)

最初は子ども 3 名からはじまったのですが、現在は幼稚園生から小学 3 年生までの 7、8 名が参加するようになり、季節ごとにイベントを企画しています。クリスマスパーティーをしたり、お正月に凧あげをしたり。父母の方からアドバイスを受けながら、一緒になって遊んでいます。

### Q 活動のきっかけは？

最近、外で遊ばない子どもが増えてきています。子供同士、学校だけの付き合いが多く、また縦の繋がりも生まれにくいのが現状です。「左京あおぞらキャンプ」というイベントに参加し、地域の父母の方の後押しを得て、そんな現状を少しでも打開できたらというのが活動のきっかけです。2011 年 8 月に準備会は発足しました。まだ始まって間もないんです。

### Q 活動の醍醐味は？

父母の方と一緒に、子どもの成長を間近で見られることです。大学生にもなるとなかなかそういう機会はないので。そして、子どもと一緒に遊ぶことがなにより単純に楽しいです。それとこの前の凧あげのとき、なかなか飛ばない凧をみかねてか近所の方にあげ方を教えていただきました。これからもっと、地域の方との交流が増えればと思います。

### Q 心がけていることは？

子どもに危険が及ばないように気をつけることくらいでしょうか。あとは子どもたちの自主性を尊重し、やりたいことが出来るように一緒に考えています。

### Q 今後の展望は？

自分自身もうすぐ大学卒業のため、準備会から少年団へしていけるのかまだ先がみえません。ですので、子どもたちに遊びの時間と仲間と場所を保障できるよう、父母さんにご協力頂ければ嬉しい限りです。

ようせい少年団準備会の小川さん、インタビューにご協力ありがとうございました。ぜひ準備会から少年団へ、そして若い年代を中心として、地域へ、高齢者へと、もっと繋がっていけばと感じました。

### Q 少年団とはどんな活動ですか？

元々、子ども会・少年団を育てる左京センターという少年団連絡会があり、すでに 6 つの少年団があります。ですが養正地域には少年団がまだなく、これから作っていかればということで、『準備会』として少しずつ活動を広げています。

### 「ようせい少年団準備会」連絡先 (小川)

yousei@jidoukan.net

<http://www.kyoto.zaq.ne.jp/sakyokodomo/>

(※少年団の取り組みが詳しく記載されています)

ふ  
れ  
あ  
い  
ま  
ち  
の  
未  
来  
を  
想  
像  
す  
る

2011 年 12 月、養正市営住宅 12 棟集会室前で餅つき大会が行なわれ、当センターの職員もお邪魔して、京都地域人権運動連合会田中支部の皆さんと一緒に餅をつきました。体はへとへとになりましたが、本当に充実した楽しい時間を過ごせました。この餅つき大会は、田中支部の年末事業として、既に 15 年程続いているそうです。地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて、お餅を 120kg、昆布巻き（ニンシではなくすじ肉を昆布で巻いたもの！）約 700 本、さいぼし（馬の干し肉）150 セットを予約販売しています。田中支部の方だけではなく、地域の皆さん、職場の仲間、家族の方々など、多方面からの協力もあり、この年末事業は和気あいあいと、暖かな雰囲気にも包まれていました！この他に 10 月に行なわれる秋祭りも毎年盛り上がり、目玉企画として、養正市営住宅から田中神社まで神輿を担いで巡行していくの事。そして、なんとこの祭りは、40 年以上前から行なわれており、田中秋祭り実行委員会が主催する形で毎年多くの方で賑わっているそうです。この地域に住んでいる方や、かつてこの辺りに住んでいた 20~30 代の方を中心とした神輿会の協力の元、今年は田中神社に数年保管されたままだった神輿と田中支部の神輿と、二つの神輿で巡行されたそうです。去年の秋祭り反省会では、「夏祭りを復活させたい」といった声が神輿会さんを中心に多数上げられたそうです。聞く所によると、7 年程前には毎年 8 月に養正田中地区でも夏祭りが行なわれ、スイカ割り、盆踊り、大ビンゴゲームなどをして、みんなで楽しんでいたとの事。やはり地元での懐かしい素敵な思い出は誰しも忘れられないモノですね。



「高齢化する社会だからこそ、若い人たちにとっても魅力のある街を作りたい。もっと多くの灯りをこの街へ。少しでも活性化して、魅力ある街にしていかなければ。そんなに簡単な事ではないのだけれど。」 そう語る書記長の佐川靖さんの目は、現実の厳しさを見据

えながらも、将来の希望へと繋がる暖かい眼差しだったように思います。過去のお祭りが復活し、老若男女、様々な壁を越え、楽しく緩やかに、手と手を取り合っていく。お話を伺いながら、そんな街の姿を想像しました。



この 1 年をふりかえって…

当センターは、市民活動の場としてだけでなく、様々な団体・個人が地域との関わりや相互交流を持つことで、互いの利益となるような「つなぎ役」も目指してきました。この 1 年、おかげさまで多くの方がここを訪れてくださいましたが、つながりはまだ「でき始めた」くらいでしょうか。ですので、これからも頑張ります！（センター長：杉山準）

### 《ボランティア募集》

当センターの活動をお手伝いしていただく、ボランティアスタッフを募集いたします。地域づくりや、アートや文化を通じた事業運営に興味のある方はメールにてご連絡下さい。お待ちしております！！