

いきいき通信



↑取材に伺った日の作品。入口右側の流し台か何かの跡は、作品を皆に見えるように置くにはうってつけなのだとか。

vol.20

発行：左京西部いきいき市民活動センター
発行日：2016年6月1日

今号でご紹介する、フラワーサークル・ブリコラージュの吉岡さんは、部屋の特異な内装や環境にも着目して、当センターを利用されているようです。当館スタッフも思いもよらなかった部屋の使い方について、お話しいただきました。

当館の会議室4は、以前は料理室だった名残で壁が白いタイル張りとなっており、他の会議室と趣が異なります。そんな会議室4で週に1度フラワーアレンジメントを楽しんでいらっしゃるのが『フラワーサークル・ブリコラージュ』の皆さんです。ブリコラージュという耳慣れない言葉ですが、これはフランス語で「素人の手仕事、身近なものを使って」という意味なのだそう。主宰の吉岡三智子さんがこのサークル名に込めたのは、「硬いお稽古ごと」としてではなく、フラワーアレンジメントを気軽に楽しもうという気持ちです。『ブリコラージュ』はほとんど毎週のよう活動していますが、メンバーは出席できる日に出席すれば良いというスタイルです。現在のメンバーは様々な年代の女性で、仕事をしている方も、主婦の方も、シニアの方も無理なく続けているそうです。

雑事を忘れられるのは、フラワーアレンジメントの良さの一つかもしれません。また、「お花も生きているものだから、エネルギーをもらえます」と吉岡さん。確かに、色とりどりのお花に触れて、アレンジメントを楽しんで、元気になるそうです。



→チラシ置き場の素敵なベンチも吉岡さんの作品。

皆さん真剣に作品を作った後は、それぞれの作品を鑑賞する時間です。そこで会議室4の特徴が生かされています。白いタイル張りの壁は、背景として作品を置くのにピッタリなのです。完成した作品を壁の前に置いてみると、目の前で作っている時とは見え方が変わり、パッと映える瞬間があつて面白いそうです。

今回、お話を伺っていて興味深かったのは、施設の使い心地についてお尋ねした時のことです。吉岡さんは、道路に面している窓を開けると入ってくる風や光、養正保育所の園児さん達の声、給食を作る音や匂い、周りの緑など、さまざまな刺激があることを挙げられました。そういったものを心地よく感じながら制作ができるという点でも活動するのに良いと仰っていただきました。普段、私たちセンター職員が施設について説明する時には、アクセスや部屋の大きさといった点ばかり目を向けがちです。しかし、数字に表れない環境や雰囲気といった要素も、そこで活動する方々にとって重要なのだと気づき、目が覚める思いでした。

お話を伺っている最中にも会議室4には光が溢れ、外から気持ちの良い風が入ってきていました。



↑今回お話を伺った吉岡さん。

フラワーサークル・ブリコラージュ

活動日：毎週木曜日午前11時から午後15時
活動場所：左京西部いきいき市民活動センター 会議室4
連絡先：090-5062-2580 (吉岡)

今号の
IKI IKI GROUP

SAKYO WEST PROJECT

左京西部いきいき市民活動センターでは「地域と人をつなぐ」をテーマにいくつかの事業を行っています。
今号では夏に開催予定の事業の紹介と、3月に終了した事業の成果報告を掲載しています。

イラスト 脇田友

MUSIC



盆踊りの練習風景です(左京西部いきいき市民活動センター)。

音楽や踊りを通じて、子どもを始めとするいろいろな人が交流する事業を行います。音楽や踊りは言葉や世代を超えて楽しめるものですから、交流の輪をできるだけ広くしたいと考えています。演奏を聴くだけでなく、演奏に合わせて踊ったりしたいと思っています。踊るのはこの地域でかつて行なわれていた「盆踊り」です。「盆踊り」はまさに老若男女誰でも楽しめるものです。特にこの頃は、昔の盆踊りを知らない世代に静かなブームとなっています。6月から9月にかけて、以下の事業を行います。

どなたでも参加できます。みなさんお気軽にお越しください。会場は当センターから渡り廊下を渡った養正(ようせい)保育所2階ホール。全て参加無料です。

■音楽と踊り練習会

『夕涼み音楽会と盆踊り』に向けて音楽と盆踊りの練習をします。6月25日(土)、7月15日(金)、8月27日(土)それぞれ朝10時から。

■夕涼み音楽会と盆踊り

プロのミュージシャンに子どもたちも演奏に加わっての音楽会とミニ盆踊りを行います。9月2日(金)17時~18時

杉山 準

左京西部いきいき市民活動センター長。誰かに依存しがちな市民活動を「やりたい」ことに変えていく、様々な事業を展開していきます。今年度は養正保育所と連携して、音楽事業を企画しています。



SENIOR



次回の「50歳からはじめる演劇講座」は、2016年6月29日(水)14時~16時。詳しくは左京西部いきいき市民活動センターまでお問い合わせください。

全国でシニア世代の演劇活動がたいへんな盛り上がりを見せています。シニア演劇の魅力はどこにあるのでしょうか。例えば、認知症予防にとって「適度な運動」「知的好奇心の刺激」「コミュニケーションの活性化」の三点が重要だそうです。シニア演劇はまさにこの三点を満たしています。演劇は自分の体を使った活動なので、大きな声を出す、準備運動をするという「適度な運動」が不可欠です。また脚本を読む、登場人物の心情を想像するといった「知的好奇心の刺激」も求

められます。そして演劇は「コミュニケーションの活性化」に最も適しています。演技力を高めるとことはコミュニケーション能力を高めると言っても過言ではありません。シニア演劇の魅力はこれ以外にもたくさんあり、ここでは語り尽くせません。今年も当センターで6月と9月に50歳からはじめる演劇体験講座の開講を予定しています。ぜひシニア演劇の魅力をご自身の体で確かめていただければと思います。

梶川 貴弘

開館当時から、シニア世代を対象にした企画を担当。演劇講座やシニアの方の思い出話の展示会など、シニア世代の魅力を引き出すイベントを企画・サポートしています。



MEDIA



配布は左京西部いきいき市民活動センターの他、左京を中心としたカフェやお店でも置いていただいています。(*配布部数が限られていますので、ご希望の方は一度スタッフまでお声掛けください)

2015年5月から、2016年3月までの約1年間を通して活動してきた「左京ペーパーメディアプロジェクト」では、活動の集大成として、36ページの紙メディア『観察と収集』を3月に発行しました。本プロジェクトは、参加者たちが「編集」の手法や、誰にでもある「編集の力」に気づき、学び、考えながら、“まち”を捉える様々な視点を引き出すことを目的に開催してきたものです。まちを歩き、気になったことや新しい発見を書き留め、その情報を左京区のエリアごとに分け、オリジナルの地図とともに掲載しています。

私たちが活動に使用していた、B6サイズのスケッチブックをイメージしたデザインに、手書きのイラストや、なぐり書きのメモ、スナップ写真、日記風の文章がそのまま収められています。良く見かけるまちの情報を紹介したタウン誌とは違い、参加者の「観察と収集」から始まる、人とまちの日常の風景、そこで暮らす生活者の営みを感じていただけるのではないのでしょうか。もしかすると、知らないまちの風景に出会えるかもしれません。

永尾 美久

1年間を通しておこなってきたこの活動は、今回で終了しましたが、誰もが日々のワークとしておこなえる「まちの編集」の一つのモデルとして、今後この活動や発行物が何らかの作用を生み出すことにつながれば幸いです。



◎その他のイベント/参加募集

詳しいお問い合わせは当センター(右記)までご連絡ください。

Event ワールドステージ民族音楽演奏会

日時: 6月11日(土)10時30分

会場: 養正保育所ホール(左京西部いきいき市民活動センターの渡り廊下先)

参加費: 無料

・養正保育所が行う『イツ ア スモールワールド』というイベントの中の、ワールドステージというコーナーで、民族楽器の演奏をします。

Workshop 子供と一緒に楽器作りワークショップ

日時: 6月22日(金)10時~11時

会場: 左京西部いきいき市民活動センター 会議室1

参加費: 無料

・5歳から小学生を対象に、飾っても楽しい手作りの楽器を作ります。9月に行われる『夕涼み音楽会と盆踊り』に、作った楽器を持って参加しよう!

※事前予約が必要になります。当センターまでお問い合わせください。

Workshop 50歳からはじめる演劇講座

日時: 6月29日(水)14時~16時

会場: 左京西部いきいき市民活動センター 会議室1

参加費: 1,500円 持ち物: 筆記用具、動きやすい服装と靴

対象: 50歳以上の方(経験不問) 募集定員: 10名(先着順、5名以上で開講)

・短い台詞のやり取りを通じて自然な会話がどのようにできているのかを体験します。日常での豊かなコミュニケーションや表現を育むきっかけに。ぜひご参加ください。



京都市左京西部
いきいき市民活動センター

市民活動を活性化するための 事業運営・市民活動に関する 相談・施設の貸出しをおこなっています。

- 会議室1~5・和室の施設貸出し(1時間:100円)
- コピー機の利用受付
(カラー:20円/モノクロ:10円)
- 市民活動に関する相談
- 市民活動に関する情報公開
- 貸しロッカー(800円/月)

左京西部いきいき市民活動センター

京都市左京区田中玄京町149
TEL: 075-791-1836/FAX: 075-712-0138
MAIL: info@sw-ikiiki.com
開館時間: 10時~21時(日曜は17時まで)
休館日: 火曜日・年末年始(12/29~1/4)

ACCESS

[電車] 京阪「出町柳」駅より徒歩7分
[バス] (京都駅から) 京都バス17号「御影橋」下車より徒歩5分(四條河原町から) 京都バス21号・41号「御影橋」下車より徒歩5分/京都市営バス3号・201号「出町柳」下車より徒歩7分*専用の駐車場はございません。

